

## 14. März 2022 Mut Machen 144

Woke up warm and safe in my bed,  
while someone else heard bombs over their head.

I jumped into a nice hot shower,  
while someone else has lost all power.

I hugged my family, we were all together,  
while others said goodbye, possibly forever.

While I fear the money that I will spend,  
others worry of losing the country they defend.

In the time it took für me to write this post,  
many have lost the things they love most.

So, when I start to bitch and want to complain,  
I will stop myself and pray für Ukraine.

Wachte warm und sicher in meinem Bett auf,  
während jemand anderes Bomben über ihrem Kopf hörte.

Ich sprang in eine schöne heiße Dusche,  
während jemand anderes alle Kraft verloren hat.

Ich umarmte meine Familie, wir waren alle zusammen,  
während andere Abschied nahmen, möglicherweise für  
immer.

Während ich das Geld fürchte, das ich ausgeben werde,  
fürchten andere, das Land, das sie verteidigen, zu verlieren.

In der Zeit, die ich gebraucht habe, um diesen Beitrag zu  
schreiben,  
haben viele die Dinge verloren, die sie am meisten lieben.

Also, wenn ich anfangen zu meckern und mich beschweren  
will,  
werde ich mich selbst stoppen und für die Ukraine beten.

*Art Smith (Koch) vom 11. März 2022*

*Charles Arthur Smith ist ein amerikanischer Koch,  
der für die ehemaligen Gouverneure von Florida, Bob Graham und Jeb Bush,  
gearbeitet hat und bis 2007 persönlicher Koch von Oprah Winfrey war.  
Seine Expertise ist die südländische Küche.*